

Unterrichtsinhalte im TANZTHEATER GLADYS

Wir beginnen jede Stunde mit unserem „Begrüßungskreis“ (Kontrolle der Anwesenheit, Erzählen...).

Der Unterricht startet dann immer mit einem tänzerischen Ablauf im/durch den Raum mit ersten Tanzsequenzen und Übungen zum Vorbereiten und Erwärmen des Körpers für die folgende Tanzstunde in den unterschiedlichen Tanztheaterklassen.

In der „Kindertanz“ Klasse werden danach einige improvisatorische Musikaufgaben geübt und natürlich gehören auch die ersten tänzerischen Abläufe zum Körpertraining dazu, um Kraft und Flexibilität weiter zu trainieren. Danach gehen wir auf „Entdeckungstour“ – angeregt durch teilweise vorgegebenes Schrittmaterial und verschiedene Tanzthemen tanzen und gestalten wir jede Woche neu verschiedene Geschichten mit Musik, Rhythmus und KÖRPER-SPRACHE! ☺...

In den Tanztheaterklassen erweitern wir das Tanztraining immer weiter mit modernen Tanztechniken wie Schwünge, Sprünge, Bodenelemente, Drehungen und verschiedene Schrittkombinationen. Einige Bewegungen aus dem Modern Jazz und dem Hip Hop fließen auch mit in den Unterricht ein. Aber auch in diesen Klassen gehört das Thema der Improvisation mit dazu... erlerntes Schrittmaterial kann angewendet und eigene Bewegungen erfunden werden. Körperkontrolle, Koordination, Ausdrucksfähigkeit & Kreativität werden angeregt...

Einmal im Jahr wird eine Aufführung veranstaltet, auf die wir hinarbeiten... das jeweilige Thema der Vorstellung wird im Unterricht gemeinsam erarbeitet: Ideen und Anregungen der SchülerInnen bilden die Grundlage für die Tanzstücke. Wir sind der Überzeugung, dass es (fast) kein Thema gibt, was nicht vertanzt werden kann. ☺...