

Warum Tanzen für Kinder wichtig ist...

Tanzen als ganzheitliche Förderung ihres Kindes!

Lange bevor unsere Kinder sprechen lernen, kommunizieren sie über ihren Körper mit ihrem Umfeld und entwickeln einen natürlichen Drang sich zu bewegen. Das sehr feine Gehör unterstützt das Rhythmusgefühl, das unsere Kinder von Geburt an haben. Sobald ihnen ein Lied vorgesungen wird, begleiten sie dieses mit fröhlichen Glucksen und Händeklatschen. Sobald die Kleinen auf ihren Beinen stehen, wippen sie fröhlich zum Rhythmus ihrer Musik und erfreuen sich an ihrer eigenen Bewegung.

Leider wird der natürliche Bewegungsdrang und die Kreativität mit dem Heranwachsen und der Anpassung an gesellschaftliche Vorgaben immer mehr eingeschränkt. Durch regelmäßige Bewegung beim Tanzen können die natürlichen Fähigkeiten Ihres Kindes erhalten und ausgebaut werden.

Tanzen macht Spaß!

Sobald die Kinder größer werden, wollen die meisten von ihnen auch Tanzen lernen und sich genauso bewegen können wie ihre Eltern, Freunde oder Bekannte.

Sie begeistern sich immer mehr für die Medien, Internet-Videoclips, Casting-Shows, oder Musikvideos und nehmen sich diese als Vorbild, um sich neue Tanzschritte und Bewegungen anzueignen.

Kinder lernen den eigenen Körper zu kontrollieren

Mit gezielten Gymnastik- und Tanzformen, die auf die Bedürfnisse ihres Kindes abgestimmt sind, können wir die kindliche Beweglichkeit erhalten und ausbauen. Die Muskulatur und die Körperhaltung werden gestärkt.

Technischen Übungen, kindgerecht und spielerisch verpackt, sensibilisieren den Körper für Haltung, Bewegungsabläufe und trainieren die Konzentration und Koordination.

Der richtige Umgang mit dem eigenen Körper durch tänzerische Bewegungen und Rhythmus verhilft zu einer deutlich sichtbaren Geschmeidigkeit, Elastizität und Körperhaltung.

Durch spielerisch improvisierte Themen aus der kindlichen Welt werden die Wahrnehmung, die Ausdrucksfähigkeit und das natürliche Auftreten geschult.

Körperbewusstsein steigert das Selbstbewusstsein

Für eine gesunde Entwicklung ihres Kindes ist regelmäßige Bewegung lebensnotwendig. Neben dem körperlichen Aufbau verfügen bewegte Kinder oft über ein stärkeres Selbstbewusstsein!

Beim Tanzen ist ihr Kind ständig in Bewegung und lernt, seine körperlichen Kräfte und Fähigkeiten richtig einzuschätzen und einzusetzen. Das Tanzen kann einen wesentlichen Grundbaustein in der psychischen Persönlichkeitsentwicklung von Kindern darstellen.